Les salades signature

Toutes nos recettes signature sont déclinables sous forme de wrap (en remplacement de la base féculent)

SUMMER BOWL

9,20€

Base penne et mâche. Tomates cerises, concombre, Grana Padano, jambon cru et croûtons de pain.

Sauce recommandée : pesto

GARDEN V V



9,20€

Base trio de quinoa et pousses d'épinard. Avocat, concombre, tomates cerises, edamame, et cacahuètes.

Sauce recommandée : soja

VEGGIE BLISS 🕑



9,20€

Base mâche et pousses d'épinard. Avocat, carottes, feta, falafels et cacahuètes.

Sauce recommandée: ranch

FARMER (I)



9.50€

Base penne et mâche. Champignons, oignons rouges, mozza, émincé de poulet rôti et oignons frits.

Sauce recommandée: ranch

COUNTRYSIDE

9,50€

Base penne et mâche. Tomates cerises, maïs, oeuf dur, emmental, dés de jambon et noix.

Sauce recommandée : ranch

OCEAN DELIGHT

9,90€

Base riz et mâche. Edamame, concombre, mozza crevettes et oignons frits.

Sauce recommandée : piquante

CHICKEN POP



9,90€

Base penne et mâche. Pois-chiches, concombre, feta, popcorn de poulet et pignons de pin.

Sauce recommandée : miel moutarde

FRESH SALMON

9,90€

Base riz et mâche. Avocat, concombre, radis mozza, saumon et sésame.

Sauce recommandée : soja

sauces

Ranch | Miel Moutarde | Balsamique | Andalouse Huile citronnée | Soja | Pesto | Piquante

menus



Salade + Boisson



Salade + Boisson + Dessert



Supplément accompagnement



Supplément fromage



Supplément

+3€

Supplément saumon



Pot de sauce supplémentaire



protéine

+0,50€

+1,50€

Petit pain

Les salades sur-mesure

La sur-mesure classique est déclinable sous forme de wrap (en remplacement de la base féculent)

LA CLASSIQUE

4 Accompagnements



LA GOURMANDE

6 Accompagnements

9,90€

11,90€

Choisis

1 Base féculent et/ousalade

Riz | Penne Trio de quinoa Mâche Coeur de romaine Pousses d'épinard



Compose avec

max. **2** fromages **Accompagnements**



Carottes | Concombre Tomates cerises | Avocat Champignons de Paris | Radis Chou rouge | Edamame Piments jalapeños Maïs | Pois chiche | Oeuf dur Poivrons grillés à l'huile Oignons rouges

> Mozza | Emmental Grana Padano | Feta



1 Protéine

Emincé de poulet rôti* Popcorn de poulet pané* Falafels | Dés de jambon Jambon cru | Saumon Crevettes



Du croquant

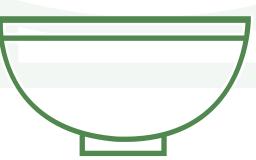
1 Topping

Noix | Cacahuètes | Sésame Olives vertes | Piments jalapeños Pignons de pin | Oignons frits Croûtons de pain



Et enfin **1** Sauce

Ranch | Miel Moutarde Balsamique | Andalouse Huile citronnée | Soja Pesto | Piquante



^{*} Toutes nos viandes sont halal



Salade + Boisson



Salade + Boisson + Dessert



Supplément accompagnement



Supplément fromage



Supplément

Petit

pain



Supplément saumon



+0,50€

Pot de sauce



protéine

+1,50€ supplémentaire

boissons

softs

Cristaline (plate / gazeuse)

Cristaline thé vert / jus de fruit pêche

Coca Cola | Coca Cola Zéro

Coca Cola Cherry | Orangina

Sprite | Ice Tea | Schweppes Agrumes

Oasis Tropical | Minute Maid Orange

San Pellegrino (Limonata / Aranciata)

desserts

COOKIES

3,50€

MUFFINS

Choco-noisette

3,50€

SALADES DE FRUITS

Selon saison & arrivage

3,50€

FRUITS

Selon saison & arrivage

0,80€

sur-mesure

FROMAGE BLANC

à composer

4,50€



+



+



1 Base fromage blanc 0%MG+ Muesli 4 noix*

*amandes, noisettes, noix du Brésil et noix de pécan 1 Topping

Noix de coco rapée Copeaux de chocolat Fruits selon saison & arrivage 1 Coulis

Chocolat Choco-noisette Caramel-crème Fraise